

Jméno:

Datum:

Laboratorní cvičení č.

Přenášení a odsun

Teorie: Při poskytování první pomoci mějte na mysli, že stav postiženého se může nešetným pohybováním nebo zbytečným přenášením zhoršit. Proto s těžce poraněným nebo nemocným člověkem nikdy nepohybujte, pokud není bezprostředně ohrožen jeho život nebo kvalifikovaná pomoc není snadno a včas dostupná. Optimální je poskytnout první pomoc přímo na místě příhody. Pokud je život postiženého ohrožen (ohněm, padajícími troskami, jedovatými plyny apod.) odsuňte ho co nejrychleji do bezpečí, aniž byste ohrozili sebe. POZOR! Nikdy nepřenášejte těžce zraněného sám, je-li dostupná pomoc.

Úkol č. 1: Zvedání postižených. Doplňte chybějící text.

- 1) Vždy používejte svaly tj. stehenní, kyčelní a ramenní.
- 2) Váha, kterou zvedáte, musí být co k vašemu tělu.
- 3) Stůjte rozkročmo, aby byla zaručena vaše a schopnost udržovat
- 4) Záda a hlavu držte vzpřímené (pokud je to nezbytné, dřepněte si a zvedejte z podřepu), váhu postiženého opírejte o svoje ramena.
- 5) Pokud vám sklouzne se zabránit jeho pádu, ale nechte ho pomalu sklouznout po vašem těle na zem.

Úkol č. 2: Přenášení v náručí. Podle videa si zaznamenejte postup.

Lehké postižené nebo děti přenášejte tak, že:

- 1)
- 2)
- 3)

Úkol č. 3: Odvlečení postiženého. Doplňte text podle obrázků.

Odvlečení použijte v nouzi, hrozí-li bezprostřední nebezpečí. Postiženého odsunujeme bez ošetření a na krátkou vzdálenost.

- 1) Horní přeložte přes jeho a dřepněte si za
Svoje ruce prostrčte pod jeho a hlavu mu uložte na svoje
- 2) Odsuňte postiženého do
- 3) Pokud má postižený na sobě kabát nebo sako, rozepněte ho a shrňte pod jeho hlavu



Úkol č. 4: Odnesení na zádech. Podle videa si zaznamenejte postup.

Použijeme v případě nepříliš hmotného pacienta, který je při vědomí.

Úkol č. 5: Odnesení přes ramena tzv. na jelena. Podle videa si zaznamenejte postup.

Tímto způsobem přenášíme postižené při vědomí nebo v bezvědomí pokud nemají velkou hmotnost a pokud potřebuje zachránce volnou ruku.

.....

.....

.....

.....

Úkol č. 6: Odnesení na stoličce ze 2 rukou. Podle videa si zaznamenejte postup.

.....

.....

Úkol č. 7: Odnesení na stoličce ze 4 rukou. Podle videa si zaznamenejte postup.

